El Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte Zumpango, invitan a las Asociaciones, Organismos, Instituciones, Clubes Deportivos Públicos y Privados, así como al público en general, a participar en el:

“MEDIO MARATÓN LAGUNA DE ZUMPANGO 2026”

1. **FECHA:** domingo 13 de diciembre de 2026.
2. **LUGAR**: Carretera Zumpango-Cuautitlán s/n San Pedro de la Laguna Zumpango México C.P. 55600.
3. **CITA**: Mirador de la Laguna de Zumpango 6:00 am.
4. **PRUEBAS** : 21 KM Y 5 KM
5. **SALIDA**: **21K, 7:00 am a 7:10**
   5 K, 7:10 am a 7:20

INSCRIPCIONES
Y en las oficinas del **IMCUFIDEZ**, ubicadas en Camino Viejo a San Sebastián S/N, Bo. San Lorenzo, Zumpango, Estado de México.
A partir de la presente convocatoria y hasta sábado **12 de diciembre de 2026 a las 17:00** horas.

Nota: PARA EL PROCESO EN LÍNEA, DEBERÁ ENVIAR EL COMPROBANTE DE PAGO E IDENTIFICACIÓN OFICIAL ANTES DE CONTINUAR CON SU REGISTRO

COSTOS DE INSCRIPCIÓN		
PRUEBA	**MONTO**	**TRANSFERENCIA**
21 K	**$500**	**CTA: 01720120716584** **CLABE: 127180001207165841**
5 K	**$350**	
PRIMEROS 50 INSCRITOS AL 21K RECIBIRAN UN KIT ESPECIAL **FECHA LIMITE DE INSCRIPCIONES: 5 DE DICIEMBRE 2026**		

Al finalizar el llenado del registro deberás **descargar tu confirmación de tu inscripción**, misma que deberás **imprimir y presentar** en las oficinas del instituto.

PREMIACIÓN

CATEGORIA LIBRE VARONIL Y FEMENIL 15-39		
LUGAR	**PREMIO**	**EN LETRA**
1°	$ 5,000	CINCO MIL PESOS moneda nacional
2°	$ 3,000	TRES MIL PESOS moneda nacional
3°	$ 2,000	DOS MIL PESOS moneda nacional

21 K CATEGORIA MASTER VARONIL Y FEMENIL 40-49		
LUGAR	**PREMIO**	**EN LETRA**
1°	$ 4,000	CUATRO MIL PESOS moneda nacional
2°	$ 3,000	TRES MIL PESOS moneda nacional
3°	$ 2,000	DOS MIL PESOS moneda nacional

21 K CATEGORIA VETERANO VARONIL Y FEMENIL 50-59		
LUGAR	**PREMIO**	**EN LETRA**
1°	$ 3,000	TRES MIL PESOS moneda nacional
2°	$ 2,000	DOS MIL PESOS moneda nacional
3°	$ 1,000	UN MIL PESOS moneda nacional

21 K CATEGORIA VETERANO PLUS VARONIL Y FEMENIL 60 Y MAS		
LUGAR	**PREMIO**	**EN LETRA**
1°	$ 3,000	TRES MIL PESOS moneda nacional
2°	$ 2,000	DOS MIL PESOS moneda nacional
3°	$ 1,000	UN MIL PESOS moneda nacional

PREMIACIÓN

21 K MEJOR TIEMPO ZUMPANGUENSE VARONIL Y FEMENIL		
LUGAR	PREMIO	EN LETRA
1°	$ 2,000	DOS MIL PESOS moneda nacional
1°	$ 2,000	DOS MIL PESOS moneda nacional

21 K RECONOCIMIENTO 70 MAS VARONIL Y FEMENIL		
LUGAR	PREMIO	EN LETRA
1°	$ 1,000	UN MIL PESOS moneda nacional
1°	$ 1,000	UN MIL PESOS moneda nacional

5 K VARONIL Y FEMENIL		
LUGAR	PREMIO	EN LETRA
1°	$ 1,000	UN MIL PESOS moneda nacional
1°	$ 1,000	UN MIL PESOS moneda nacional

5 K VARONIL Y FEMENIL		
LUGAR	PREMIO	EN LETRA
2°	XXXXXX	EN ESPECIE
3°	XXXXXX	EN ESPECIE

CÉDULA DE INSCRIPCIÓN.

MEDIO MARATÓN LAGUNA DE ZUMPANGO 2026.

Zumpango, Estado de México a_____ de_____ del 2026

Nombre: _____

Apellido Paterno: _____

Apellido Materno: _____

Género: _____

Fecha de Nacimiento: _____

País: _____

Estado: _____

Teléfono: _____

Correo Electrónico: _____

Rama: _____

Categoría: _____

Distancia: _____

Llenar en su totalidad la cédula de inscripción y entregarla personalmente en las Instalaciones de la Deportiva Alfredo del Mazo Vélez, camino viejo a San Sebastián s/n, Barrio San Lorenzo, Zumpango, Edo México, fecha límite el día viernes 5 de diciembre de 2026 a las 17:00 horas, para poder recibir tu kit de participante.

IMCUFIDEZ
¡La transformación continúa!
ZUMPANGO
2025-2027

EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD LEGAL

.

El (la) que suscribe _____, en pleno uso de mis facultades físicas, mentales y por voluntad propia, manifiesto lo siguiente:

1. Que he leído, entendido y acepto íntegramente la convocatoria y reglamento de participación del Medio Maratón que se celebrará el 06 de diciembre de 2026 en Zumpango, Estado de México.

2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio- respiratoria que desaconseje mi participación en la misma.

3. Que soy consciente de que este tipo de pruebas conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad, asumiendo los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.

4. Que dispongo de los conocimientos y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, en el entorno y las condiciones de autonomía en las cuales se desarrolla la prueba.

5. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización de la prueba, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica.

6. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.

7. Que autorizo a los organizadores a tomar y a utilizar cualquier fotografía o grabación, siempre que esté relacionada con mi participación en este evento, y a no percibir ninguna remuneración económica o en especie a cambio.

8. Que soy consciente de que mi número de participación es personal e intransferible, por lo que no lo cederé o venderé a ninguna otra persona.

9. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en el Medio Maratón, por consiguiente, exonero de cualquier responsabilidad legal al IMCUFIDEZ, staff, colaboradores y patrocinadores, por cualquier daño físico o material que se produzca sobre mi persona y, por lo tanto, renuncio a interponer denuncias o demandas legales contra los mismos.

10. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente donde se realice el evento deportivo.

Nombre Completo: _____

Firma del participante: _____

Número de participante_____